

**Wado – Ryu Karate Lehrgang**  
mit  
**Shuzo Imai 7.Dan Wado-Ryu Kyoshi**  
5.Dan Shinto Yoshinryu JiuJitsu Kempo

Veranstalter: Tokaido Kappeln e.V.

Werner Wilhelmsen, Boysenkoppel 4/B  
24376 Kappeln , Tel (04642)8555

Mail: [Werner.Wilhelmsen@t-online.de](mailto:Werner.Wilhelmsen@t-online.de)

Ort: **Sporthalle der Realschule in Kappeln, Hindenburgstr.(Sportplatz)**

Datum: **13. – 14. Februar 2010**

**Samstag, den 13.02.2010**

12:30 – 14:00	9. Kyu – 6. Kyu	Kata Pinan 1-5 mit Anwendung
14:00 – 15:30	5. Kyu – Dan	Kata Chinto und Jitte
15:45- 17:00	9. Kyu – 6.Kyu	Ippon- Kumite
17:00 – 18:15	5. Kyu – Dan	Kihon Kumite

**Sonntag, den 14.02.2010**

09:30 – 11:00	9.Kyu – 6. Kyu	Spezifikation des Wado-Ryu: Inasu,Nagasu,Noru
11:00 – 12:30	5.Kyu - Dan	Spezifikation des Wado-Ryu: „Schnelligkeit und Power durch Entspannung“. Erhaltung der Beweglichkeit mit zunehmendem Alter
12:30 – 14:00	3.Kyu - Dan	<b>Dan- Prüfungsprogramm</b>

Hinweis: *Um bei den Teilnehmern der Unterstufe einen möglichst großen Lernerfolg zu erreichen wird Imai Sensei hier von erfahrenen lizenzierten Trainern unterstützt.*

Prüfungen: **ab 14:00 bis 1.Kyu Wado – Ryu (nur Lehrgangsteilnehmer)**

Prüfungsgebühr: **12 Euro** für Prüfungsmarke. Gemäß DKV-Ordnung stellt der Ausrichter Prüfungsmarken und Urkunden.

Lehrgangsgebühr: **15 Euro**, Kinder bis 12 Jahre **12 Euro**

Haftung: Nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen und der LSV Sportversicherung.

Übernachtung: Kostenlos in der Sporthalle möglich bei **Anmeldung bis 10.2.2010**  
*Matten sind in begrenzter Zahl vorhanden.*

Jugendherberge: (04642) 8550

Touristinformation: (04642) 4027

Sonstiges: Cafeteria im Halleneingangsbereich vorhanden.  
*Lehrgang wird anerkannt zur Lizenzverlängerung der Übungsleiter- und Trainerlizenzen des KVSH sowie der A-Prüferlizenzen Wado-Ryu.*

