

# **Realistischer Selbstverteidigungslehrgang**

mit

Uwe Hirtreuter 7. Dan Wado und Andreas Modl 7. Dan AKS, 6. Dan Wado

in Hamburg

- Veranstalter:** Hamburger Karate Verband e. V.
- Ausrichter:** Ô-Kû-Kai e.V. Karate
- Datum:** 6. – 7. Februar 2010
- Ort:** Otto-Hahn-Schule, ( Haus J ) Jenfelder Alle 53,  
22043 Hamburg
- Zeiteinteilung:** Samstag, 13. Februar 13.00-17.00 Uhr  
Sonntag, 14. Februar 10.30-13.30 Uhr
- Lehrgangsinhalte:** Realistische Verteidigungstechniken, Hanbo Jutsu,  
Joshi Goshinjutsu ( Selbstverteidigung für Frauen )
- Teilnehmer:** Offen für alle Stilrichtungen, ab 14 Jahre ohne  
Gürtelbeschränkung.
- Infos:** Ô-Kû-Kai Karate  
E-Mail: [o-ku-kai@gmx.de](mailto:o-ku-kai@gmx.de) Tel.: 0173 / 47 26 891
- LG-Gebühr:** 25.- €
- Haftung:** Veranstalter und Ausrichter lehnen eine Haftung  
jeglicher Art ab.
- Übernachtung:** Bei Voranmeldung im Dôjô möglich.